



Inhaltsübersicht

Allgemeines

Das Auswahlmenü

Die Symboltasten

Datenblattdarstellung

Listendarstellung

Listendarstellung begrenzen

Tastenbelegung

Garantie

Voreinstellungen

Menüverwaltung

Nährwerte Kalkulieren

Nährwerte bearbeiten

Programmbedienung allgemein

Tip's

Technisches

Shareware

So wird ein Hilfethema gewählt:



Bewegen Sie sich mit der **Tabulatortaste** von einem unterstrichenem Thema zum anderen. Drücken Sie die **ENTER** Taste um das gewählte Thema einzusehen.



Zeigen Sie auf das unterstrichene Hilfethema oder die Grafik und klicken Sie die Maustaste. Der Mauszeiger wird in eine zeigende Hand umgewandelt, sobald er sich über einem unterstrichenem Hilfethema oder einer entsprechenden Grafik befindet.



Allgemeines

Erstmals vielen Dank daß sie sich für mein Programm **Kochen V1.3** entschieden haben, ein Programm an dem Sie mit Sicherheit viel Freude haben werden.

Kochen V1.3 ist mehr als nur eine einfache Rezeptverwaltung, nach kurzer Einarbeitungszeit werden Sie die vielfältigen Funktionen des Programms nicht mehr missen wollen. Kochen V1.3 stellt Ihnen bequeme Suchfunktionen mit Querverweistechnik und Filterfunktionen, eine Menüverwaltung und eine Nährwertkalkulation zur Verfügung, des weiteren eine komplexe Hilfestellung zu allen Belangen des Kochens.

Um **Kochen V1.3** sinnvoll nutzen zu können, sollte Ihr Computer mindestens über folgende Voraussetzungen verfügen.

386er Prozessor
4 MB Hauptspeicher
Windows V3.1

Sind alle Voraussetzungen erfüllt, so können Sie jetzt loslegen . Ich wünsche Ihnen noch einen guten Appetit, mit Speisen aus der Österreichischen Küche.



Das Auswahlm \ddot{u} - \ddot{U} bersicht



Kochbuch

- Kochbuch bearbeiten
- Kochbuch Komprimieren
- Kochbuch Reparieren
- Beenden

Ansicht

- Listendarstellung
- Datenblattdarstellung
- Filter setzen
- Nährwerte kalkulieren
- Menüliste

Hilfe

- Programmhilfe ...
 - Hilfe zur Hilfe
 - Inhalt
 - Suche nach ...
- Kochhilfe
 - Inhalt
 - Suche nach ...
- Inf

Rezepte

- Neu
- Rezept eingeben
- Rezept Löschen
- Rezept Speichern
- Rezept Suchen
- Rezept Drucken

Optionen

- Voreinstellungen
- Nährwerte bearbeiten

Ruft die Hilfedatei zum benutzen der
Windows Hilfe auf.

Ruft ein weiteres Untermenü auf in welchem Sie das Inhaltsverzeichnis oder die Funktion 'Suche nach ...' der Hilfedateien **Programmhilfe** (diese Hilfedatei) und **Kochhilfe** auswählen können.

Ruft die Inhaltsübersicht der jeweiligen Hilfedatei auf

Diese Funktion erlaubt die Auswahl eines bestimmten
Themas der jeweiligen Hilfedatei.

Gibt einen Copyrightvermerk sowie Informationen
über Ihr Computersystem aus.
DOS- und Windows-Version und Speicherbelegung.

Wenn Sie Rezepte im Kochbuch ändern (Text ändern, Rezepte hinzufügen oder Löschen), kann eine Fragmentierung der Datei auftreten, die unnötigen Speicherplatz auf dem Datenträger verbraucht. Sie sollten daher regelmäßig das Kochbuch komprimieren, um eine Fragmentierung der Datei zu verhindern. Das komprimierte Kochbuch ist in der Regel kleiner.

Vor dem Komprimieren sollten Sie sich aber vergewissern, daß noch genügend Festplattenspeicher Vorhanden ist, da diese Funktion eine temporäre Datei von der Größe der Kochbuchdatei anlegt

Diese Funktion sollte auch nach einem Reparieren des Kochbuchs aufgerufen werden.

Durch diese Funktion wird das Kochbuch repariert, falls es nach einer unvollständigen Schreiboperation ungültige Einträge enthält. Dies kann geschehen, wenn das Kochbuch unerwartet beendet wird, z.B. durch einen Stromausfall oder Hardwareprobleme des Computers. Rezepte, die nicht wiederhergestellt werden können, werden aus dem Kochbuch entfernt. Nach dieser Funktion sollte das Kochbuch Komprimiert werden.

Beendet das Programm **Kochen V1.3**



Kochbuch bearbeiten

Mit dieser Funktion können Sie das aktuelle Kochbuch wechseln, ein neues Kochbuch erstellen oder ein nicht mehr benötigtes Kochbuch löschen.

Nach Aufruf dieser Funktion wird ein neues Window geöffnet in welchen Sie links oben eine Auswahlbox mit allen vorhandenen Kochbüchern sehen, mit einen Doppelklick auf einen der vorhandenen Einträge wird das aktuelle Kochbuch gewechselt. Darunter befindet sich ein Eingabefeld in welches Sie den Namen eines zu erstellenden Kochbuches eingeben können. Rechts befinden sich drei Befehlsschaltknöpfe mit der Beschriftung .

Neu

Geben Sie zuvor in dem Eingabefeld den Namen der neuen Kochbuchtafel an und klicken Sie auf diesen Befehlsschaltknopf oder drücken sie einfach die Eingabetaste Taste

im

Eingabefeld. Die neue Kochbuchtafel wird daraufhin erstellt

Löschen

Markieren Sie zuvor in der Auswahlbox den Namen der Kochbuchtafel, welche sie löschen wollen und klicken Sie anschließend auf diesen Befehlsschaltknopf.

Falls nur noch ein Kochbuch existiert, so kann dieses nicht mehr gelöscht werden.

Beenden

Beendet die Funktion Kochbuch bearbeiten.



Die Symboltasten

Die Symboltasten stellen einen bequemen Weg dar, um Menüfunktionen mit nur einem Mausklick zu erreichen. Sie sind im rechten oberen Bereich des Bildschirms plaziert.

Die Symboltasten in der Datenblattdarstellung



Die Symboltasten in der Listendarstellung



Beachten Sie die Unterschiedliche Belegung der Symboltasten in den zwei Darstellungsmodi. In der Listendarstellung sind die Funktionen Speichern ,Drucken ,Nährwerte kalkulieren und die Menüverwaltung gesperrt.

Klicken Sie auf die Taste zu der Sie Hilfe benötigen.



Neues Rezept eingeben

Tastenbelegung:



oder **Ctrl + N** oder **Alt + R / N**

Nachdem Sie diese Funktion gewählt haben, werden im Eingabebereich sämtliche Textfelder gelöscht und der Cursor blinkt im obersten Textfeld. Das Programm erwartet nun Ihre Eingabe.

Wollen Sie die Eingabe unterbrechen, so kann, solange im obersten Textfeld noch kein Eintrag steht, durch drücken der Tasten **Alt + R / S** oder **Ctrl + S** die Eingabe unterbrochen werden.

Füllen sie nun die Textfelder der Reihe nach aus. Das erste Feld trägt die Bezeichnung **Speisename 1**, hier geben Sie den gebräuchlichen Namen des Rezeptes ein, ein Eintrag ist hier zwingend vorgeschrieben. Das nächste Feld trägt die Bezeichnung **Speisename 2**, hier kann eine weitere Bezeichnung für das Rezept eingegeben werden, bei den Suchfunktionen wird dieses Feld teilweise berücksichtigt. Im dritten Feld können Sie selbst keine Eintragungen machen, sondern müssen die Speisengruppe aus einer Listbox ,mittels Cursortasten und Eingabetaste oder einen Doppelklick mit der Maus, auswählen. In das nächste Feld können Sie Ihre persönlichen Erfahrungswerte für die **Rüst- und Kochzeit** des Rezeptes eingeben. Als nächstes werden die **Rezeptzudaten** eingegeben, sehen Sie sich dazu auch die in dieser Hilfe enthaltenen Tip's zur Programmbedienung an. Als nächstes werden noch die Felder **Zubereitung** und **Bemerkung** ausgefüllt. Jetzt ist nur noch das Feld **Hauptzutat** leer. Die Hauptzutat kann aus der Zutatenliste durch einen Doppelklick auf die entsprechende Zutat übernommen oder direkt eingegeben werden.

Nachdem nun alle Zudaten eingegeben sind kann das Rezept mit den Tasten **Alt + R / S** oder **Ctrl + S** oder durch Klicken auf das Speichersymbol gespeichert werden. Es kann auch einfach auf die Pfeile des Datensteuerelements geklickt werden, hierbei erfolgt eine Abfrage ob die Änderungen gespeichert werden sollen.

Rezeptname 2	Polnische Suppe	
Speisengruppe	Beilagen	
Wurst u. Kochzeit	Fische	
	Fleisch	
	Gemüse	
Hauptzutat	Hauptgerichte	
	Mehlspeisen	
Zubereitung	Salate	
	Saucen	
Die roten Rüben	Suppen	Beibe
der Knochensuppe	Vorspeisen	Passi

errühren, in die Suppe geben und noch 10 Minuten kochen lassen. Mit Pfeffer, Salz, Gewürz und einem Spritzer Essig abschmecken. Mit Brot und Fleischscheiben servieren.





Aktuelles Rezept Löschen

Tastenbelegung:



oder **Ctrl + L** oder **Alt + R / L**

Rezepte können nur in der Datenblattdarstellung gelöscht werden. Falls Sie ein Rezept Löschen wollen, so betätigen Sie eine der oben angeführten Tastenkombinationen oder Klicken auf das Löschensymbol. Es erscheint nun eine Sicherheitsabfrage ob das aktuelle Rezept wirklich gelöscht werden soll. Beantworten Sie die Sicherheitsabfrage mit **Ja**, so wird das aktuelle Rezept gelöscht und ist im Kochbuch nicht mehr verfügbar. Wird die Sicherheitsabfrage mit **Nein** beantwortet, so bringt das Programm das zu löschende Rezept wieder zur Anzeige und es wird zum Aktuellen Rezept.

TIP:

Falls Sie des öfteren Rezepte eingeben und Löschen so sollten Sie regelmäßig von der Funktion Kochbuch komprimieren Gebrauch machen.



Aktuelles Rezept Speichern

Tastenbelegung:



oder **Ctrl + S** oder **Alt + R / S**

Rezepte können nur in der Datenblattdarstellung gespeichert werden. Falls Sie ein Rezept Speichern wollen, so betätigen Sie eine der oben angeführten Tastenkombinationen oder Klicken auf das Speichersymbol.

Falls Sie auf das Speichern einmal vergessen, so stellt dies keine Tragik dar, da das Programm auf jede Änderung an einem Rezept reagiert. Sollten Sie mit den Datensteuerelement oder mit einer Suche ein anderes Rezept zum Aktuellen Rezept machen, so erfolgt vor dieser Aktion eine Sicherheitsabfrage ob die Änderungen gespeichert werden sollen.



Rezepte suchen nach Speisename1 und Speisename2

Tastenbelegung:



oder **Ctrl + R** oder **Alt + R / R**

Das Suchen nach Rezepten kann von beiden Darstellungsmodi aus aufgerufen werden, befindet sich das Programm in der Listendarstellung so wird zuvor jedoch in die Datenblattdarstellung umgeschaltet. Siehe auch Rezepte suchen nach Zutaten .

Nach Aufruf dieser Funktion, mittels einer der oben angeführten Tastenkombinationen, erscheint eine Dialogbox in welcher Sie zur Eingabe eines Rezeptnamens aufgefordert werden. Geben Sie hier nun den Rezeptnamen ein, nach dem gesucht werden soll. Das Programm beginnt nun mit der Suche. War die Suche erfolglos, so erscheint eine entsprechende Meldung, die Sie mit der **EINGABETASTE** oder **LEER** Taste bestätigen müssen.

Ist die Suche erfolgreich verlaufen, so ist der weitere Programmablauf von den Voreinstellungen abhängig. Am besten läßt sich dies anhand von zwei Beispielen verdeutlichen.

Beispiel 1:

Sie verwenden die voreingestellten Optionen (mit denen das Programm geliefert wird.), das heißt im konkreten:

Exakte Suche	ausgeschaltet
Erweiterte Suche	eingeschaltet
Doppelt bei Erweitert	ausgeschaltet
Finde nächstes Rezept	eingeschaltet

Wir rufen nun die Funktion Suchen auf und geben als Rezeptnamen **Gulyas** ein. Im Kochbuch befinden sich mehrere Rezepte die im Namen Gulyas beinhalten, und Wir erhalten als Ergebnis eine Auswahlbox mit allen Rezepten deren Name den Begriff Gulyas enthalten. Durch einen Doppelklick, oder durch Auswahl mit den Cursortasten, auf das gewünschte Rezept wird dieses zum Aktuellen Rezept gemacht, und es steht zu Ihrer Verfügung.

Beispiel 2:

Sie haben die Option **Exakte Suche** eingeschaltet (Alle anderen Optionen sind unverändert). Als Rezeptnamen geben Wir wieder **Gulyas** ein. Die Suche ist auch dieses mal erfolgreich verlaufen, das Programm hat allerdings das Rezept Gulyas sofort zum Aktuellen Rezept gemacht. Und da im Kochbuch kein weiteres Rezept existiert das nur als Gulyas benannt ist, erscheint auch keine Auswahlbox.

Weitere Hilfe zum Thema Suchen finden Sie bei den Themen Suche nach Zutaten , Datenblattdarstellung und Menüverwaltung sowie bei den Voreinstellungen

Sie haben nunmehr auch die Möglichkeit, Rezepte nur nach den Zutaten zu suchen. Rufen Sie dazu einfach die Suche nach Speisename auf und wechseln Sie von hier aus zu der Zutatensuche (**ALT-Z**). Geben Sie hier nun ein was Sie an Zutaten haben, Kochen V1.3 findet nun alle Rezepte die sich daraus zubereiten lassen.

Gefundene Rezepte

Gulyas

Szegediner Gulyas

Bohnengulyas

Kartoffelgulyas



Abbrechen



Listendarstellung

Tastenbelegung:



oder **Ctrl + I** oder **Alt + A / L**

Die Listendarstellung stellt Ihnen eine Übersicht über alle im Kochbuch enthaltenen Rezepte zur Verfügung, welche Sie durch setzen eines Filters ,für die Speisengruppe oder die Hauptzutat ,auch begrenzen können.

In Ihren Asehen ähnelt Sie dem Datenblatt einer Tabellenkalkulation, besitzt also eine Unterteilung in Zeilen und Spalten . Jede Zeile steht für ein Rezept und jede Spalte für einen bestimmten Begriff im Rezept. Im einzelnen sind dies **Speisengruppe** ,**Speisename 1**, **Speisename 2**, sowie **Hauptzutat** .Am rechten und am unteren Rand der Liste ist eine Bildlaufleiste plaziert, mit welcher Sie sich, durch Anklicken mit der Maus oder durch betätigen der Cursortasten, durch die Liste bewegen können. Die Breite der einzelnen Spalten ist der maximalen breite der Rezeptbegriffe angepaßt (z.B. 30 Zeichen für Speisename 1 + 2). Um die Breite zu verändern gehen Sie folgendermaßen vor. Selektieren Sie die Spalte welche Sie in der Breite ändern möchten, indem Sie den Cursor darauf stellen (zu erkennen an der gestrichelten Umrahmung). Drücken Sie nun die **Ctrl** - Taste und halten Sie diese gedrückt, drücken Sie nun die **Cursor links** Taste um die Spalte zu verkleinern und **Cursor rechts** zum vergrößern. Falls Sie die geänderte Spaltenbreite beibehalten möchten, öffnen Sie das Optionen - Menü und Klicken Sie bei den Voreinstellungen auf Speichern.

Um nun ein Rezept aus der Liste zum Aktuellen Rezept zu machen stellen Sie den Cursor auf das Rezept und drücken die **EINGABETASTE** Taste oder führen Sie einen Doppelklick in der entsprechenden Zeile aus. Das Programm beendet nun die Listendarstellung und das gewählte Rezept erscheint in der Datenblattdarstellung als Aktuelles Rezept.

Um von der Listendarstellung zur Datenblattdarstellung mit dem vorherigen Aktuellen Rezept zu gelangen betätigen Sie eine der folgenden Tastenkombinationen.



oder **Ctrl + I** oder **Alt + A / D**

Kochbuch Rezepte Ansicht Optionen Hilfe

	Speisengruppe	Speisename 1	Speisename 2	↑
0001	Suppen	Barszcz	Polnische Suppe	
0002	Suppen	Baumwollsuppe		
0003	Suppen	Bavrische Kartoffelsuppe	Kartoffel-	
0013	Vorspeisen	Käseschnitten		
0020	Vorspeisen	Champignons gefüllt	Champignons	
0021	Beilagen	Risipisi		↓
+				→



Aktuelles Rezept Drucken

Tastenbelegung:



oder **Ctrl + D** oder **Alt + R / D**

Mit einer der oben anführten Tastenkombinationen wird die Druckfunktion aktiviert, es wird dabei nur das Aktuelle Rezept gedruckt. Solange der Druckvorgang andauert wird eine Meldungsbox ausgegeben . Der Ausdruck erfolgt Rezeptweise auf A4-Seiten (siehe auch Drucker Voreinstellungen).

Möchten Sie mehrere Rezepte ausdrucken so können Sie dies über die Menüverwaltung bewerkstelligen.



Nährwerte Kalkulieren

Tastenbelegung:



oder **Ctrl + K** oder **Alt + A / N**

Manchmal ist es von Interesse was Wir so zu uns nehmen, wo der gute Geschmack der Speisen nicht das einzige Auswahlkriterium ist. Sei es um eine Diät einzuhalten oder aus Medizinischen Gründen. Die Funktion Nährwerte Kalkulieren soll Sie hierbei unterstützen.

Und so funktioniert es :

Nachdem Sie mit einer der oben angeführten Tastenkombinationen diese Funktion aufgerufen haben, präsentiert sich das Programm mit folgendem Aussehen.

Hauptzutat		Zubereitung	
Mehl		1	
Gewicht in gramm		1	
Auswahlliste Zutaten		Nährwerte gesamt	
Frischmilch 3.5%	+	Eiweiß	27,07 g.
Frischmilch 1.5%		Fett	2,06 g.
H-Milch 3.5%		Kohlenhydrate	181,00 g.
H-Milch 1.5%		Energie	867,82 kcal
Rohmilch		Cholesterin	2,80 mg.
Schafmilch	-	Ballaststoffe	0,00 g.
Zutatenliste		Joule Vitamine	
Weizenmehl Type 550			
Ei / Stück 60g.			

(Klicken Sie auf den Teil der Grafik zu dem Sie Hilfe benötigen)

Wir wollen nun anhand eines Beispiels, eine Kalkulation für das Rezept Filet Wellington erstellen.

Rufen Sie Die Suchfunktion auf und geben Sie ,**Filet Wellington**, ein. Nachdem das Rezept angezeigt wurde starten Sie die Funktion Nährwerte Kalkulieren. In der Zutatenliste für das Rezept (nicht Zutatenliste für die Kalkulation !) steht als erster Eintrag **Lungenbraten**, Doppelklicken Sie auf diesen Eintrag, das Programm durchsucht nun die Nährwerteliste, falls der Eintrag gefunden wird, wird er in der Auswahlliste der Zutaten Angezeigt. Wir hatten Glück, der Eintrag wurde gefunden aber er steht gleich zweimal in der Liste. Nun das kommt daher daß im konkreten fall zwei Einträge mit den Namen Lungenbraten existieren (einmal Rind- ,einmal Kalbfleisch). Geben Sie hier nun das Gewicht der Zutat in Gramm ein (in unseren Beispiel 1200).Das Anzeigefeld auf der rechten Seite hat sich jetzt mit den Nährwerten für den Lungenbraten gefüllt und die Auswahlliste zeigt wieder die Einträge für Kalbfleisch an. Als nächstes stehen Salz und Pfeffer in der Zutatenliste, diese werden ausgelassen. Danach Butter

oder Öl, Wir verwenden Butter, also Doppelklicken auf Butter, Butter erscheint jetzt in der Auswahlliste der Zutaten, also auch hier Doppelklicken (oder **EINGABETASTE**), Butter haben Wir zweimal in der Zutatenliste einmal mit 4 dkg und einmal 2 dkg, also geben Wir bei der Gewichtseingabe jetzt 60 Gramm ein.

Verfahren Sie jetzt mit den restlichen Zutaten wie zuvor, für die Zwiebel nehmen Wir ein Gewicht von 150 Gramm an. Petersilie und Kerbelkraut lassen wir wieder aus und das Ei wird nicht als 60 Gramm, sondern per Stück, also 1, eingegeben. Die Zutat Butterteig werden Sie vergeblich in der Auswahlliste der Zutaten suchen, da es sich dabei um ein eigenes Rezept handelt. Wollen wir mal nachsehen ob es im Kochbuch vorhanden ist.

Wie man ein Rezept sucht das Wissen Sie mittlerweile ja schon. Aber halt, wer wird den gleich die Suchfunktion aufrufen und das lange Wort "Butterteig" eingeben, es geht auch viel einfacher. Die Nährwerte Kalkulation müssen wir ob so oder so verlassen, also drücken Wir **ALT + B**, Wir sind jetzt wieder in der Normalen Datenblattdarstellung, im Textfeld **Zubereitung** suchen Wir uns jetzt das Wort "Butterteig" und führen einen Doppelklick darauf aus. **BINGO** - Wir haben es geschafft, wechseln Sie jetzt wieder zur Funktion Nährwerte Kalkulieren und fügen Sie die Zutaten, für den Butterteig, zu den Zutaten des Filet Wellington hinzu. Um den Eidotter zu finden müssen Sie wieder einen Filter setzen (Eier / Eigelb). Rufen Sie also die Funktion Filter setzen auf (**ALT + F**). Die Überschrift der Auswahlliste ändert sich zu **Filterauswahl** und die Auswahlbox enthält nun alle Filtergruppen. Wählen Sie nun den Eintrag Eier, Sie befinden sich jetzt wieder in der Normalen Auswahlbox die nur noch drei Einträge enthält. Wählen Sie hier nun den Eintrag Eigelb. Die Auswahlbox wird jetzt gelöscht, Eigelb steht jetzt in der Zutatenliste und im Textfeld oberhalb blinkt der Cursor, geben Sie hier noch "30" ein und betätigen Sie jetzt die Rückkehrtaste die oben neben den, jetzt verborgenen, Symboltasten angezeigt wird, und das Programm kehrt zum Rezept "Filet Wellington" zurück.



Geben Sie hier das Gewicht der Zutat in Gramm ein.

In dieser Auswahlbox ist die Gesamtliste aller Zutaten enthalten, Mit den Cursorstasten oder einen Doppelklick mit der Maus kann die gewählte Zutat in die Zutatenliste übernommen werden. Durch setzen eines Filters kann die Auswahl auf gewisse Gruppen beschränkt werden.

Die Zutatenliste enthält alle gewählten Zutaten die für die Berechnung verwendet werden.

Diese Textfelder enthalten das Ergebnis der Berechnung für **alle** gewählten Zutaten.

Mit dieser Taste wird die Listenanzeige Aktualisiert.

Mit dieser Taste können Sie Auswahl der Liste durch setzen eines Gruppenfilters beschränken.

Diese Taste löscht alle zuvor gemachten Eingaben und bereitet auf eine Neue Kalkulation vor.

Mit dieser Taste kommen Sie zur Normalen Datenblattdarstellung zurück, Ihre Kalkulation bleibt vollständig erhalten. Sie können also nun das nächste Rezept suchen daß Sie Ihrer Kalkulation hinzufügen möchten .

Aus der Zutatenliste des Aktuellen Rezeptes kann durch einen Doppelklick eine Zutat für die Berechnung übernommen werden

Zeigt die Energie in Joule an.

Zeigt die Ergebnisse der Berechnung
für die Vitamine an.



Menüliste - Menüverwaltung

Tastenbelegung:

Ctrl + M oder **Alt + A / M** und auch **F2**



Die Menüverwaltung ermöglicht Ihnen das erstellen Individueller Menüs, in welche Sie mit der Taste F2 Rezepte Ihrer Wahl eintragen können. Dies ist zum Beispiel nützlich um des öfteren benötigte Rezepte in einer Gruppe zusammenzuhalten, diese gemeinsam Auszudrucken, einen Einkaufszettel für die Rezepte zu erstellen oder einfach nur als Zwischenspeicher für die Suchfunktion zu nutzen.

Nachdem Sie die Menüverwaltung mit einer der Angeführten Tastenkombinationen zum erstenmal aufgerufen haben verlangt das Programm die Eingabe eines vorhandenen Menünamens. Sie können den Menünamen aus der Auswahlbox durch einfaches Anklicken in das Textfeld **Menüname** übernehmen, im Textfeld **Inhalt** ersehen Sie dabei was die gewählte Menüdatei enthält. Drücken Sie jetzt noch **ALT + L** oder klicken Sie auf die Taste **Laden**. Sind in der Auswahlbox keine Dateinamen vorhanden so sind auch keine Menüdateien gespeichert. Beenden Sie in diesen Fall die Menüverwaltung mit **ALT + B** oder klicken auf die Taste **Abbrechen**. In diesen Fall müssen Sie erst eine Menüliste erstellen.

Erstellen einer Menüliste:



Falls sie ein Rezept in die Menüliste aufnehmen wollen, so geschieht dies durch Anklicken mit der **linken** Maustaste auf diese Symboltaste oder durch drücken der Taste F2. Im rechten unteren Bereich des Programmfensters erscheint daraufhin ein kleines Anzeigefeld in welchem Sie die Anzahl der Menüeinträge ersehen können. Menüeinträge können jederzeit in der Datenblattdarstellung getätigt werden.

Aufrufen der Menüliste:

Die Menüliste können Sie mit einen Klick mit der **rechten** Maustaste auf die Symboltaste, oder durch die oben angeführten Tastenkombinationen aufrufen . Nach dem Aufruf präsentiert sich die Menüliste mit folgendem Aussehen.

Menüliste							
Barszcz	Suppen						
Bayrische Kohlsuppe	Suppen						
Beefsteak tataré	Vorspeisen						
Remouladensauce	Saucen						
Zwiebelpüree	Gemüse						
Beefsteak	Fleisch						
Eiernockerln	Hauptgerichte						
<table border="1"> <tr> <td>Drucken</td> <td>Laden</td> <td>Speichern</td> </tr> <tr> <td>Löschen</td> <td>Einkaufsliste</td> <td>Beenden</td> </tr> </table>		D rucken	L aden	S peichern	L öschen	E inkaufsliste	B eenden
D rucken	L aden	S peichern					
L öschen	E inkaufsliste	B eenden					

(Klicken Sie auf den Teil der Grafik zu dem Sie Hilfe benötigen)

Das Listenfeld ist zweigeteilt, um ein Rezept zu wählen klicken sie bitte auf den rechten Teil der Liste, in welchem die Speisengruppe vermerkt ist. Haben Sie ein Rezept ausgewählt so können Sie mit einen Doppelklick mit der **linken** Maustaste dieses zum Aktuellen Rezept machen oder dieses durch einen Klick mit der **rechten** Maustaste löschen .

Die zweigeteilte Auswahlbox enthält alle im aktuellen Menü vorhandenen Rezepte.
Um ein Rezept aus der Liste zu löschen, führen sie einen Klick mit der **linken** Maustaste im **rechten** Teil der Liste durch und abschließend einen Klick mit der **rechten** Maustaste, oder wählen Sie das Rezept mit den Cursortasten und drücken abschließend die **Entfernen** Taste. Um ein Rezept der Liste zum Aktuellen Rezept zu machen Doppelklicken sie mit der **linken** Maustaste auf das entsprechende Rezept , oder wählen Sie das Rezept mit den Cursortasten und betätigen abschließend die **EINGABETASTE** Taste.

Druckt alle im Menü enthaltenen Rezepte aus.
Beachten Sie hierzu auch die Drucker Voreinstellungen

Lädt eine Menüdatei in den Speicher, wählen Sie eine Menüdatei aus der Auswahlbox und drücken sie **ALT + L**.

Menüdateien müssen immer im Aktuellen Verzeichnis gespeichert werden, da Sie ansonsten nicht in der Auswahlbox angezeigt werden.

Geben sie zuerst einen Dateinamen für das aktuelle Menü und im unteren Textfeld eine Inhaltsangabe ein (z.B. Sonntagsmenü usw.). Drücken Sie **ALT + S** . Der Dateiname darf nur acht Zeichen lang sein (ohne Dateierweiterung = ".kml")

Löscht die aktuelle Menüliste aus dem Speicher

Mit dieser Funktion können Sie eine Einkaufsliste für alle in der Menüliste enthaltenen Rezepte erstellen. Die Ausgabe erfolgt wahlweise auf den Drucker oder zuvor in eine Datei die mit dem Editor (Notepad) bearbeitet werden kann.

Beendet die Menüverwaltung.



Listenauswahl begrenzen

Tastenbelegung:



oder **Alt + A / F**

Das Setzen eines Filters ist eine einfache Sache, wählen sie zuerst die Filterliste für die Hauptzutat oder für die Speisengruppe. Danach wählen Sie den gewünschten Filter mit den Cursortasten oder durch Doppelklicken aus der Auswahlbox aus. Das Programm zeigt daraufhin alle für die Filterbedingung gefundenen Rezepte an.



(Klicken Sie auf den Teil der Grafik zu dem Sie Hilfe benötigen)

Beispiel:

Wenn Sie sich alle vorhandenen Rezepte für Suppen ansehen wollen, so klicken Sie auf das Optionsfeld Speisengruppe und abschließend noch auf Suppen in der rechts stehenden Auswahlbox. Die Listendarstellung enthält nur noch Rezepte der Speisengruppe **Suppen** .

Achtung:

Der gewählte Filter ist nur in der Listendarstellung aktiv, er begrenzt nicht die Suchfunktionen in der Datenblattdarstellung .

Klicken Sie dieses Optionsfeld um die Filterliste für die Speisengruppe Anzuzeigen.

Klicken Sie dieses Optionsfeld um die Filterliste für die Hauptzutat Anzuzeigen.

Beendet die Filterfunktion ohne den
Aktuellen Filter zu wechseln.

Wählen Sie hier durch einen Doppelklick
den gewünschten Filter aus.

Hier ansehen Sie den momentan Aktiven Filter



Kochen V1.3

c.1997 by H.Baumgartner

Datenblattdarstellung

Tastenbelegung:



Kochen V1.3

c.1997 by H.Baumgartner

oder **Ctrl+I** oder **Alt + A / D**

Die Datenblattdarstellung ist die Hauptansicht des Programms, in der werden alle Aktionen, die den Datenbestand im Kochbuch betreffen, durchgeführt (Eingeben, Ändern, Löschen und Suchen von Rezepten). Auch die Nährwertkalkulation läßt sich nur in der Datenblattdarstellung aufrufen. Weitere Hilfe zur Datenblattdarstellung erhalten sie durch Anklicken der untenstehenden Grafik und bei der allgemeinen Programmbedienung



(Klicken Sie auf den Teil der Grafik zu dem Sie Hilfe benötigen)

Geben Sie in dieses Textfeld den **Haupt** - Namen des Rezeptes ein,
die Eingabe ist auf 30 Zeichen Limitiert.

Geben Sie in dieses Textfeld den **zweiten** Namen des Rezeptes ein,
die Eingabe ist auf 30 Zeichen Limitiert.

Hier wird die Speisengruppe eingetragen. Die Speisengruppe können Sie nicht selbst eintragen sondern müssen diese aus einer Auswahlbox auswählen (Cursor oder Maus - Doppelklick). Die Auswahlbox erscheint wenn das Textfeld für die Speisengruppe zum Aktuellen Textfeld wird. Daher wenn Sie den Cursor, durch drücken der **TAB** - oder **EINGABETASTE** - Taste oder durch Anklicken mit der Maus, zu einen anderen Textfeld bewegen.

Jeder Arbeitet etwas anders, der eine schneller, der andere etwas langsamer.
Darum ist dieses Feld bei allen gelieferten Rezepten frei geblieben und wird im
weiteren vom Programm auch Ignoriert. Bei der **Rüst- und Kochzeit** können Sie
Ihre eigenen Erfahrungswerte in Minuten eingeben um bei der nächsten
Verwendung des Rezeptes zu sehen was an Arbeitsaufwand auf Sie zukommt.

Nicht immer ist es leicht hier die Richtige Wahl zu treffen, besonders bei Rezepten die beinahe zu gleichen Teilen aus den verschiedensten Zutaten zubereitet werden. Die Hauptzutat sollten Sie dennoch mit bedacht wählen da sie auch für die Filterfunktion in der Listendarstellung verwendet wird. Der Grundgedanke für diesen Eintrag ist jedoch die Möglichkeit gezielt und schnell, nach Rezepten suchen zu können deren Zutaten man im Haus hat.

In die Zutatenliste tragen Sie alle für das Rezept benötigten Zutaten ein.
Halten Sie sich dabei bitte strikt an folgende Regeln:

Beenden Sie jede **Zutat**, mit Ausnahme der letzten, mit der
EINGABETASTE - Taste.

Halten Sie sich an die in den anderen Rezepten vorgegebenen
Maßbezeichnungen (siehe auch Programmbedienung allgemein)

Geben Sie hier die Beschreibung der Zubereitung ein. Das Textfeld bricht Ihre eingaben am Zeilenende automatisch um, vermeiden Sie es hier die Zeilen mit der **EINGABETASTE** - Taste abzuschließen, da dies eine unschöne Formatierung nach einem Ändern der Schriftgröße nach sich zieht. Verwenden Sie hier die **EINGABETASTE** - Taste nur, um einen neuen Absatz zu beginnen . (siehe auch Programmbedienung allgemein und Voreinstellungen .)

Geben Sie hier allfällige Bemerkungen zu dem Rezept ein. Ansonsten gilt das bei der Beschreibung zum Zubereitungsfeld gesagte.

Mit dem Datensteuerelement können sie sich mit Hilfe der Maus durch das Kochbuch bewegen. Klicken Sie dazu auf die Pfeile.

Pfeil links außen	Bewegen zum Kochbuchanfang
Pfeil links innen	Ein Rezept zurück
Pfeil rechts außen	Bewegen zum Kochbuchende
Pfeil rechts innen	Ein Rezept vor

Sehen Sie sich dazu auch die Hilfe zur [Tastenbelegung](#) an.

Die Rückkehrtaste bringt Sie wieder zum Rezept zurück,
von welchen Sie die Suche gestartet haben.

Hier ersehen sie wie viele Rezepte in der Menüliste stehen.
Sind keine Einträge vorhanden so ist dieses Anzeigefeld
nicht Sichtbar.

Die Hilfezeile gibt Ihnen immer eine kleine Hilfe zu dem Objekt (Schaltflächen, Textfelder usw.), auf dem sich gerade der Mauscursor befindet



Programmbedienung allgemein

Nachdem Sie das Programm **Kochen V1.3** gestartet haben befinden Sie sich in der Datenblattdarstellung, dies ist die Darstellungsform mit welcher Sie am meisten Arbeiten werden. Viele der Programmfunktionen sind nur von hier aus verfügbar, und nur in dieser Darstellung haben Sie Einsicht auf das gesamte Rezept.

Sehen wir uns jetzt den Programmaufbau einmal etwas genauer an. Im oberen Bereich des Bildschirms befindet sich das Auswahlménü von welchem aus sämtliche Programmfunktionen erreichbar sind, sehen Sie sich dazu auch die Hilfe zur Datenblattdarstellung und die des Auswahlménüs an.

Darunter befindet sich der Eingabebereich, welcher acht Textfelder enthält in denen das Aktuelle Rezept dargestellt wird. In den Textfeldern können Sie die Rezepte verändern, neue eingeben oder das jeweils Aktuelle Rezept löschen. Die Textfelder **Rezeptzutaten**, **Zubereitung** und **Bemerkung** sind sogenannte Multiline - Textfelder, das heißt hier können Sie Text über mehrere Zeilen hinweg eingeben (genauer gesagt ca. 32 KB pro Textfeld), der Text wird dabei am Zeilenende automatisch umgebrochen. Alle drei genannten Textfelder haben noch eine Besonderheit gemein. Sobald der Cursor in einen der drei Textfelder steht sind die Funktionstasten **F10**, **F11** und **F12** mit den Zeichen $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$ und $\frac{3}{4}$ belegt. Das Textfeld **Rezeptzutaten** reagiert auf das Doppelklicken mit der Maus auf unterschiedliche Art. In der Datenblattdarstellung wird durch einen Doppelklick auf eine Rezeptzutat diese in das Textfeld **Hauptzutat** eingefügt, und in der Funktion Nährwerte Kalkulieren kann durch einen Doppelklick nach der Rezeptzutat gesucht werden. Ganz anders Reagieren die Textfelder **Zubereitung** und **Bemerkung** auf einen Doppelklick, hier Interpretiert das Programm den durch den Doppelklick hervorgehobenen Text als Speisename, und versucht diesen im Kochbuch zu finden. Falls eine derartige Suche erfolgreich war, wird das gefundene Rezept zum Aktuellen Rezept und im rechten oberen Bereich erscheint die sogenannte Rückkehrtaste mit welcher Sie zum vorherigen Rezept zurückgehen können. sehen Sie sich hierzu auch die Hilfe zu den Programm Voreinstellungen an.

Unter dem Eingabefeld befindet sich das Datensteuerelement, welches aus vier Pfeiltasten und einem Anzeigefeld besteht. Das Datensteuerelement ermöglicht Ihnen ein Bewegen durch das Kochbuch. Der linke äußere Pfeil macht das erste Rezept, und der rechte äußere Pfeil das letzte Rezept zum aktuellen Rezept. Die innen liegenden Pfeile gehen jeweils ein Rezept vor oder zurück. Das Anzeigefeld informiert Sie dabei wo im Kochbuch Sie sich befinden.

Unterhalb des Datensteuerelements befindet sich eine Hilfezeile in welcher immer ein kleiner Hilfestext zu dem gerade mit der Maus überfahrenen Objekt angezeigt wird.

Im rechten oberen Bereich des Bildschirms befinden sich die Symboltasten die einen bequemen Weg darstellen, einige der wichtigsten Funktionen des Auswahlménüs mit nur einem Mausklick zu erreichen. Eine Ausnahme stellt dabei die Symboltaste Menüliste dar, Sie reagiert unterschiedlich auf das Klicken mit der linken und der rechten Maustaste. Mit der linken Maustaste wird das Aktuelle Rezept in die Menüliste eingefügt, mit der rechten Maustaste wird die Menüverwaltung aufgerufen.

Die Menüverwaltung ist auch eine recht nützliche Sache. Einerseits um, wie es der Name schon sagt, ganze Menüs zusammenzustellen und diese Rezepte als Einheit zu verwalten. Zum

anderen läßt Sie sich auch als Zwischenspeicher beim durchsuchen der Rezepte verwenden .

Die Listendarstellung ist eigentlich nur eine Übersicht über alle Rezepte, die Sie durch setzen eines Filters begrenzen können. Filter können Sie dabei für die Speisengruppe und für die Hauptzutat setzen. Die Filter sind eine sehr gute Hilfe falls Sie beispielsweise mal nicht Wissen was Sie kochen wollen, und noch einige gewisse Zutaten im Kühlschrank haben die aufgebraucht werden sollten. Sie brauchen in diesem Fall nur den Filter für die gewünschte Zutat setzen, und erhalten augenblicklich eine Liste mit allen Rezepten, die sich daraus bereiten lassen.

Bei den Programmvoreinstellungen können Sie einige global wirksame Einstellungen treffen und diese auch Speichern. Beim nächsten Programmstart wird das Programm dann mit den gespeicherten Einstellungen gestartet.

Die Funktion Nährwerte bearbeiten erlaubt Ihnen das Hinzufügen, Ändern und Löschen von Einträgen in der Nährmittelliste welche die Grundlage für die Funktion Nährwerte Kalkulieren darstellt.

Sehen Sie sich unbedingt auch die Tip's zur Programmbedienung an



Tip's zur Programmbedienung

Nachfolgend finden Sie einige Tip's zur Programmbedienung die Sie einhalten sollten um vor unliebsamen Überraschungen geschützt zu sein.

Neues Rezept eingeben:

Bei der Eingabe eines neues Rezeptes sollten Sie sich an die vorgaben der bereits vorhandenen Rezepte halten. Das heißt, Beenden Sie bei mehrzeiligen Textfeldern nicht jede Zeile mit der **EINGABETASTE** Taste, sondern schreiben Sie einfach weiter, der Text wird automatisch umgebrochen. Verwenden Sie die **EINGABETASTE** Taste nur um einen neuen Absatz zu beginnen.

Geben Sie beim Textfeld **Rezeptzutaten** jede Zutat in einer separaten Zeile ein. Das heißt, Beenden Sie bei der Eingabe der Rezeptzutaten jede Zeile, mit Ausnahme der letzten, mit der **EINGABETASTE** Taste.

Falls Sie bei der Rezeptbeschreibung auf ein anderes Rezept verweisen, achten Sie darauf daß dieser Verweis frei steht. Daher, der Verweis muß links und rechts mit einen Leerzeichen begrenzt sein oder ganz am Zeilenanfang stehen und nur rechts mit einen Leerzeichen begrenzt sein.

Halten Sie sich an die bei den vorhandenen Rezepten üblichen Maß- und Gewichtsbezeichnungen . Eine Auflistung der gebräuchlichsten Maß- und Gewichtsbezeichnungen finden Sie in der Hilfe zum Kochen.

Halten Sie sich an die bereits vorhandenen Schreibweisen. So ist zum Beispiel im ganzen Kochbuch jedes Rezept das den Namen **Gulasch** enthält als **Gulyas** geschrieben, es sind zwar beide Schreibweisen richtig, aber falls beide gemischt verwendet werden so schränkt dies die Such- und Querverweisfunktionen ein.

Bei Rezepten mit Doppelnamen (z.B. Holländische Sauce) würde die Querverweisfunktion versagen. Hier müssen sie sich eines kleinen Tricks bedienen, geben Sie beim Rezept als zweiten Speisename und als Querverweis den Begriff zusammen geschrieben ein (HolländischeSauce).

Tip's zu den Auswahllistboxen

Aus einer Auswahllistbox kann die Auswahl auf unterschiedliche Art erfolgen. Zum einen mit der Maus (Doppelklick) oder mit den Cursortasten und der Return Taste. Schneller geht es allerdings wenn Sie nur den Anfangsbuchstaben des gewünschten Eintrages drücken. Um zum Beispiel bei der Eingabe eines neuen Rezeptes die Speisengruppe **Suppen** zu wählen, drücken Sie dreimal die Taste **S** und abschließend **Return**.



Voreinstellungen Programm



(Klicken Sie auf den Teil der Grafik zu dem Sie Hilfe benötigen)



Voreinstellungen Drucker



(Klicken Sie auf den Teil der Grafik zu dem Sie Hilfe benötigen)

Dieses Optionsfeld bestimmt bei den Suchfunktionen ob nach Teilbegriffen gesucht werden darf oder nicht.

Standardmäßig ist dieses Optionsfeld ausgeschaltet, daher die Suche nach Teilbegriffen ist erlaubt.

Dieses Optionsfeld bestimmt ob die Suche nach Querverweisen in den Textfeldern **Zubereitung** und **Bemerkung** durch Doppelklicken erlaubt ist oder nicht.

Standardmäßig ist dieses Optionsfeld eingeschaltet. Falls in der Beschreibung zu einem Rezept auf ein anderes Rezept verwiesen wird, so brauchen Sie nur auf den Rezeptnamen Doppelklicken und das Rezept wird gesucht. Ist das Rezept vorhanden so wird dieses zum Aktuellen Rezept gemacht und die Rückkehrtaste wird angezeigt.

Dieses Optionsfeld bestimmt ob bei der Erweiterten Suche nach weiteren Rezepten gesucht werden soll oder nicht.

Standardmäßig ist dieses Optionsfeld ausgeschaltet. Durch diese Option ist es möglich bei der Erweiterten Suche weitere Rezepte, die den Suchbegriff enthalten, in der Auswahllistbox anzuzeigen

Dieses Optionsfeld bestimmt ob nach weiteren gleichnamigen Rezepten gesucht werden soll oder nicht.

Standardmäßig ist dieses Optionsfeld eingeschaltet. Durch diese Option ist es möglich bei der Funktion Rezepte suchen weitere gleichnamige Rezepte in der Auswahllistbox anzuzeigen.

Dieses Optionsfeld bestimmt ob die Schrift im Programm Normal (8.25 Punkte) oder vergrößert (10 Punkte) dargestellt wird.

Standardmäßig ist dieses Optionsfeld ausgeschaltet.

Dieses Optionsfeld bestimmt die Sprungweite beim Blättern im Kochbuch mit der Tastenkombination **CTRL + Bild oben** und **CTRL + Bild unten** .
siehe auch Tastenbelegung.

Speichert die Voreinstellungen und kehrt zum Programm zurück .

Um der Papierverschwendung ein Ende zu bereiten, können Sie hier in den **Landscape-Modus** (Querformat) schalten, es werden dann zwei Rezepte nebeneinander gedruckt.

Schalten Sie zusätzlich die Option **Pause** ein, so wartet **Kochen V1.3** darauf das Sie das Papier umgedreht in den Drucker einlegen. Dadurch können bis zu vier Rezepte auf eine Seite gedruckt werden.

Beendet die Voreinstellungen und kehrt zum Programm zurück.
Eventuell gemachte Änderungen bleiben bis zum nächsten Programmstart aktiv.

Nach einem Klick auf den rechten Pfeil klappt eine Auswahllistbox auf, in welcher Sie die gewünschte Schriftart auswählen können, in der die Rezepte gedruckt werden.

Ein Klick auf das Anzeigefeld zeigt eine Schriftprobe, im rechts stehenden Textfeld, in welcher das Rezept gedruckt wird. Mit den rechts befindlichen Pfeiltasten kann die Schriftgröße verändert werden.

Ein Klick auf das Anzeigefeld zeigt eine Schriftprobe, im rechts stehenden Textfeld, in welcher die Rezeptüberschrift gedruckt wird. Mit den rechts befindlichen Pfeiltasten kann die Schriftgröße verändert werden.

Mit den Pfeiltasten können Sie den linken Rand für den Ausdruck einstellen.

Mit den Pfeiltasten können Sie den oberen Rand für den Ausdruck einstellen.

Mit dieser Taste werden alle Änderungen rückgängig gemacht und die normalen werte wiederhergestellt.

Diese Anzeigefeld zeigt eine Probe der gewählten Druckschrift.

Mit diesen Optionsfeld kann die Anzeige der Schriftprobe von Fett auf Normal und zurück geschaltet werden.

Gibt bei jeder Programmmeldung einen Biepton aus.



Nährwerte bearbeiten

In der aktuellen Programmversion sind hier 442 Einträge zu Eiweiß, Fett, Kohlenhydraten, Energie, Cholesterin, Ballaststoffen und Vitaminen enthalten.

Sie können diese Liste nach belieben verändern bzw. ergänzen, dies ist beispielsweise sinnvoll wenn Sie immer nur einen bestimmten Type Mehl verwenden. Löschen Sie in diesen fall alle anderen Mehlsorten damit diese bei der Nährwertekalkulation nicht mehr zur Auswahl stehen.

Gruppe	
Milchprodukte	

Produkt	
Frischmilch 3,5%	

Beenden

Eiweiß	
3.2	g

Fett	
3.5	g

Kohlenhydrate	
4.7	g

Energie	
64	kcal

Cholesterin	
0	mg

Ballaststoffe	
0	g

Vitamine	
A	30 µm
E	0.1 mg
B1	0.04 mg
B2	0.18 mg
C	2 mg

Neu **Löschen** **Suchen**

◀ ◀ 442 Einträge ▶ ▶

(Klicken Sie auf den Teil der Grafik zu dem Sie Hilfe benötigen)

Hier ist die Nährwerte-Gruppe ersichtlich, bei der Neueingabe eines Produktes können Sie hier einen neuen Gruppennamen vergeben oder eine existierende Gruppe auswählen.

Um eine Gruppe zu Wählen drücken sie einfach die Eingabetaste, es erscheint daraufhin eine Listbox aus welcher die Gruppe gewählt werden kann.

Hier ist der Produktname ersichtlich, bei der Neueingabe eines Produktes kann hier ein neuer Produktname eingetragen werden oder aus der Liste bereits existierender Produktnamen ausgewählt werden.

Um einen Produktnamen auszuwählen drücken Sie einfach die Eingabetaste, es erscheint daraufhin eine Listbox aus welcher der Produktname gewählt werden kann. Dies beispielsweise Sinnvoll bei der Neueingabe einer Käsesorte mit anderem Fettgehalt, die jedoch namentlich bereits vorhanden ist.

Tragen Sie hier alle werte in die entsprechenden Textfelder ein. Falls sie zu einen Wert über keine angaben verfügen, so drücken Sie nur die Eingabetaste, im Feld wird daraufhin eine 0 eingetragen.

Tragen Sie hier alle werte in die entsprechenden Textfelder ein. Falls sie zu einen Wert über keine angaben verfügen, so drücken Sie nur die Eingabetaste, im Feld wird daraufhin eine 0 eingetragen.

Beendet die Funktion Nährwerte bearbeiten

Durch das setzen eines Filters kann sehr leicht der gesamte Datenbestand einer Nährwerte-Gruppe eingesehen werden.

Bereitet die Datenbank auf die Eingabe eines neuen Produktes vor.

Löscht das aktuelle Produkt.

Hier können Sie gezielt nach einem Produktnamen suchen.

Bewegen in der Datenbank.

Das **Aktuelle Rezept** ist jenes Rezept welches in der Datenblattdarstellung angezeigt wird, wenn sich diese im Bearbeitungsmodus befindet. In der Listendarstellung kann kein Rezept zum Aktuellen Rezept werden.



Tastenbelegung

In der Hilfedatei werden Sie immer wieder auf diese **Ctrl+I** oder **Alt + A / D** und ähnliche Hinweise zur Tastenbelegung der Programmfunktionen treffen. Diese sind folgendermaßen zu Interpretieren.

Ctrl+I Drücken sie die **CTRL (Strg)** Taste, halten Sie diese gedrückt und drücken Sie die Taste **I**.

Alt + A / D Drücken Sie die **ALT** Taste, halten Sie diese gedrückt und drücken Sie die **A** Taste, lassen Sie die **ALT** Taste los und drücken Sie die **D** Taste.

Tastenbelegung im Programm:

In Verbindung mit der **ALT** Taste.

- ALT + K** Öffnet das Auswahlm \ddot{u} Kochbuch
- ALT + R** Öffnet das Auswahlm \ddot{u} Rezepte
- ALT + A** Öffnet das Auswahlm \ddot{u} Ansicht
- ALT + O** Öffnet das Auswahlm \ddot{u} Optionen
- ALT + H** Öffnet das Auswahlm \ddot{u} Hilfe

Nach dem öffnen eines Auswahlm \ddot{u} s drücken Sie den unterstrichenen Buchstaben um die Funktion aufzurufen.

In Verbindung mit der **CTRL (Strg)** Taste.

- CTRL + F1** Ruft die Hilfedatei zum Kochen auf.
- CTRL + N** Ruft die Funktion Neues Rezept auf.
- CTRL + L** Ruft die Funktion Rezept Löschen auf.
- CTRL + S** Ruft die Funktion Rezept Speichern auf
- CTRL + R** Ruft die Funktion Rezept Suchen auf
- CTRL + D** Ruft die Funktion Rezept Drucken auf
- CTRL + I** Wechselt von der Datenblattdarstellung zur Listendarstellung und zurück.
- CTRL + K** Ruft die Funktion Nährwerte Kalkulieren auf
- CTRL + M** Ruft die Funktion Menüverwaltung auf

Bewegen im Kochbuch und in der Funktion Nährwerte bearbeiten.

- CTRL + Cursor oben** Ein Rezept vor
- CTRL + Cursor unten** Ein Rezept zurück

CTRL + Pos1	Zum Anfang des Kochbuches
CTRL + Ende	Zum ende des Kochbuches
CTRL + Bild oben	n Rezepte vor *
CTRL + Bild unten	n Rezepte zurück *

* Die Sprungweite ist 5 Rezepte, diesen Wert können Sie in der Voreinstellung ändern.

Funktionstasten

F1	Ruft die Hilfedatei für das Programm auf.
F2	Fügt das aktuelle Rezept in die Menüliste ein.
F10	Mit der F10 Taste wird normalerweise das Auswahlnenü aktiviert. Befindet sich der Textcursor jedoch in den Textfeldern Rezeptzutaten , Zubereitung oder Bemerkung so ist die F10 Taste mit dem Sonderzeichen $\frac{1}{4}$ belegt.
F11	Ist in den obengenannten Textfeldern mit $\frac{1}{2}$ belegt.
F12	Ist in den obengenannten Textfeldern mit $\frac{3}{4}$ belegt.



Technisches zum Programm

Einschränkungen:

Das Kochbuch kann maximal 2000 Einträge verwalten. Diese Einschränkung resultiert aus der Verwendung des Gitternetz-Steurelements von Visual Basic (für die Listendarstellung) welches nur 2000 Zeilen verwalten kann. Diese Einschränkung können Sie jedoch leicht umgehen, indem Sie weitere Kochbücher erstellen. Sie könnten also beispielsweise zum Standardkochbuch **'Rezepte'** weitere mit Landesspezifischen Spezialitäten oder Gruppen wie Süßspeisen usw. hinzufügen.

Die Datenbank:

Kochen V1.3 verwendet zur Verwaltung der Rezepte die Datenbank-Engine von Access 1.0 welche die Verwaltung von bis zu 128MB an Daten ermöglicht. Das Datenbankfile **Kochen.mdb** enthält drei Tabellen mit der Bezeichnung **Gruppen**, **Nährwerte** und **Rezepte**, welche die Gruppenverwaltung, die Nährwerteliste und die Rezepte enthalten.



Garantie- und Haftungsausschluß

Ich garantiere NICHT die Eignung des Programms für einen bestimmten Anwendungsfall oder eine bestimmte Hardware Konfiguration.

Weiterhin bin ich **UNTER KEINEN UMSTÄNDEN** für Schäden haftbar, die sich aus der Nutzung oder Unfähigkeit zur Nutzung des vorliegenden Programms **Kochen V1.3** ergeben. Dies schließt den Verlust von Geschäftsgewinnen, die Unterbrechung der geschäftlichen Abläufe, den Verlust von Daten sowie alle übrigen materiellen und ideellen Verluste und deren Folgeschäden ein.

Sollte ein Fehler im Programm entdeckt werden, so bin ich bestrebt, diesen so schnell als möglich zu korrigieren.

DURCH DIE NUTZUNG DES PROGRAMMS KOCHEN V1.3 ERKLÄRT DER ANWENDER SEIN EINVERSTÄNDNIS MIT O.G. GARANTIE- UND HAFTUNGSAUSSCHLUSS:



Shareware

Falls Sie Shareware Programme über einen Händler beziehen, so haben Sie für den Erhalt des Programms eine geringe Gebühr bezahlt. Diese Gebühr deckt nur die Unkosten des Händlers die durch das Kopieren der Disketten und deren Verwaltung entstehen. Das erhaltene Programm ist dadurch noch nicht bezahlt und muß beim Programm Autor (Entwickler) Registriert (bezahlt) werden.

Hinweise zur Sharewareversion und zur Registrierung

Dieses Programm wird nach dem Shareware Prinzip vermarktet. Das bedeutet, daß sie das Recht haben dieses Programm und die dazugehörige Dokumentation (in der Sharewareversion) nach Belieben an andere Interessenten weiterzugeben, vorausgesetzt dies geschieht in der ursprünglichen, unveränderten Form. Von dieser Auflage sind sowohl die Software und deren Daten als auch die Dokumentation betroffen.

Jede gewerbliche Nutzung dieses Programms, sowie die Weitergabe in Verbindung mit anderen kommerziellen Produkten ist, ohne mein schriftliches Einverständnis, strengstens untersagt. Einzig Sharewarehändlern ist es gestattet eine angemessene KOPIERGEBÜHR für die Weitergabe dieses Programms zu verlangen.

Sie haben das Recht diese Software, in der Sharewareversion, für einen Zeitraum von 40 Tagen kostenlos zu testen und anzuwenden. Falls sie sich nach Ablauf dieser Testperiode entschließen das Programm weiterhin zu nutzen, so erwarte ich, daß Sie sich als ordnungsgemäßer Benutzer registrieren lassen, und die Lizenzgebühr in Höhe von

350,- ÖS oder 50,-DM

an folgende Adresse senden:

**Baumgartner Herbert
Wiesstraße 24
A-4493 Wolfers
Tel: 07253/8480**

(verwenden Sie dafür das Bestellformular REGISTR.WRI welches Sie mit der Windows-Textverarbeitung Write.exe ausdrucken können.)

Die Unterschiede zwischen Shareware- und Vollversion sind nur gering, beim Programmstart und Ende erscheint ein Hinweis auf die Sharewareversion und es können nur zwei Kochbuchtabellen verwaltet werden und das hinzufügen von mehr als 20 Rezepten ist nicht möglich.

Die Sharewareversion des Programms **Kochen V1.3** ist in Ihrer Funktion **nicht** eingeschränkt !

Obwohl die vorliegende Sharewareversion in keiner Weise eingeschränkt ist, hat die Registrierung für Sie auch Vorteile.

1. Nach Eingang Ihrer Lizenzgebühr erhalten Sie von mir die neueste Version des Programms, ohne die Zeitverzögerung beim Programmstart und ohne Limitierung der Kochbuchtabellen.
2. Wesentlich mehr Rezepte (über 460).
3. Sie erhalten preisgünstige Updatemöglichkeiten auf nachfolgende Programmversionen mit erweitertem Leistungsumfang.
4. Sie erhalten von mir Hilfestellung bei Problemen mit dem Programm
5. Sie werden von mir über größere Neuerungen informiert.

