

GESUNDHEIT



www.rauchen-schadet.ch

Dunstfrei

Militante Nichtraucher sind Spaßverderber. Ganz anders die blauen Kippen-Killer, die in dem Spiel „Smoke Attack“ auf der Jagd nach bösen Rauchmonstern sind. Es geht durch labyrinthartige Räume, Zusatz-Tools müssen eingesammelt, dampfende Rauchkugeln in frische Blubber-Blasen umgewandelt werden. Runterladen und los geht's. Das Mini-Game bringt auf witzige Art und Weise die Message an den Raucher, für die die gesamte Website mit ihren Inhalten steht: Besser leben ohne den Dunst!

Rauchen macht schlank ...

Ernste Thematik unterhaltsam verpackt: nettes Online-Spiel und viele Infos



www.lf30.de

Aus der Kalorienfalle

So genannte versteckte Fette sind schuld an so manchem Pölsterchen. Die Site liefert Tipps, wie den typischen Ess-Fallen ausgewichen werden kann. Allerdings ist sie optisch und inhaltlich recht mager geraten.



www.schlafgestoert.de

Gut geschlafen?

Ausgewiesene Schlafforscher gehen den Ursachen unterschiedlicher Schlafstörungen auf den Grund und zeigen Behandlungsmöglichkeiten auf. Dabei liegt der Fokus vor allem auf der nicht-medikamentösen Therapie.



www.arzt-auskunft.de

Doktor Right

Ärzte nach bestimmten Spezialgebieten kann der Patient hier suchen. Komplikations- und vor allem kostenlos. Der angekündigte englisch- und russischsprachige Service beschränkt sich auf einen E-Mail-Kontakt.

Gesundheits-Check

Welche Faktoren können zu einem Hörsturz führen und wie wird er behandelt? Was ist bei Bluthochdruck zu tun? Antworten auf diese und viele weitere Fragen gibt ZDF.de in der Rubrik „Medizin & Gesundheit“. Zur Veranschaulichung stehen zu den einzelnen Themen Kurzvideos zur Verfügung, die man sich mit dem Windows Media Player ansehen kann. Hier kommen Betroffene und Ärzte zu Wort. Zusätzlich finden sich sehr informative Texte, Links und Bilder. Eine komfortable Suchfunktion erleichtert das Auffinden spezieller Schwerpunkte wie beispielsweise „Diabetes“ und listet sämtliche Beiträge. Insgesamt ein sehr professionelles Angebot, das auch neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit einbezieht und diese optisch gekonnt aufbereitet.



www.zdf.de

Hier kann sich der User auf schönen Seiten profund und detailliert informieren

Nicht erst handeln, wenn es zu spät ist