

Frauenbegleiter

Ratgeber für moderne Frauen mit Familie – so beschreibt sich dieser Webservice selbst. Und er hält, was er verspricht: Ein sowohl optisch als auch inhaltlich gelungener Mix aus ernster und unterhaltsamer Info, Tipps und Beiträgen zum Nachlesen. Was tun, wenn die Waschmaschine streikt? Warum isst man bei Kummer so gerne Schokolade? Was ist beim Umtausch von Versandhandelswaren zu beachten? Auch heikle Themen wie Kindesmissbrauch werden nicht ausgespart. Neben Aktuellem versorgen feste Rubriken wie „Erziehung“, „Schule & Kiga“, „Haushalt“ oder „Nur für Sie“ die Mütter regelmäßig mit hilfreichen Ratschlägen. Daneben gibt es so nützliche Features wie die Möglichkeit, ein Frauennetz-



werk zu gründen oder sich einem bestehenden anzuschließen. Empfehlungen für die Karriere helfen beim Wiedereinstieg, Gesundheitstipps gegen die Herbstgrippe.

Gekanntes Potpourri mit breitem Themenspektrum. Empfehlenswert!

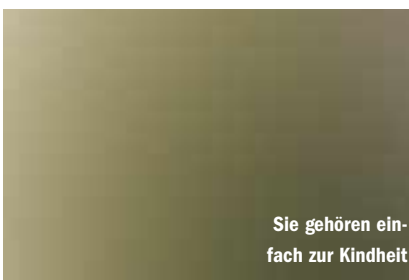
Das Bild der Hausfrau hat sich sehr gewandelt



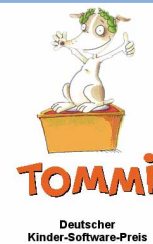
Hilfe für die Sesamstraße

Dreißig Jahre lang sorgten Ernie, Bert & Co. im Vorabendprogramm für kindgerechte und lustige Unterhaltung. Weil die Sendung aber vom Norddeutschen Rundfunk an den Kinderkanal ging, ist sie künftig nur noch vormittags zu sehen. Zu dieser Zeit sind die meisten Kinder

im Kindergarten oder in der Schule. Ein Grund für die Initiative Jugendkommunikation, eine Netz-Aktion zu starten. „Rettet die Sesamstraße“ heißt die Devise. Auf der Website kann jeder die Forderung per E-Mail unterstützen.



Ernie und Bert sollen ihre Abenteuer wieder am frühen Fernsehabend erleben dürfen



www.kindersoftwarepreis.de

Pädagogisch wertvoll

Was für Software ist wirklich geeignet für die Kleinen? Jedes Jahr wird der Tommi vergeben, ein Preis für die beste Kinder-Software. Interessant für Eltern: Auf der Website ist nun zu lesen, welche Programme 2003 das Rennen gemacht haben.



Schöne Schnappschüsse

Mineralwasserhersteller Lichtenauer hat auf seiner Firmen-Homepage einen Unterbereich „Babywelt“ eingerichtet – immerhin wird Mineralwasser auch für die Zubereitung von Kleinkindkost eingesetzt. Hier gibt es nützliche Tipps zur Ernährung, zum Schlafrythmus und zum Leben mit einem Baby im Allgemeinen. Viele davon haben User beigetragen. Ebenso wichtig ist der interaktive und unterhaltsame Bereich. Dazu zählt unter anderem die Galerie, für die Mütter und Väter ein Bild ihres eigenen Sprösslings per E-Mail oder Post schicken können. Für jedes veröffentlichte Foto winkt dem Einsender ein kleines Präsent, einmal pro Woche wird außerdem ein größerer Preis verlost.

Babys sind immer fotogen

Ansprechend gemacht: Informatives und Interaktives zum Thema Nachwuchs